

# TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH Z ELEMENTAMI KOSMETOLOGII

## - Elementy kosmetologii -

Określenie rodzaju działania innowacyjnego:

### **I Innowacja programowa**

Wprowadzono nowe treści z zakresu elementów kosmetologii poszerzając tym samym treści programowe przewidziane w kształceniu w zawodzie Technik Usług Fryzjerskich.

### **II Zakres działania innowacyjnego**

1. Działaniem innowacyjnym zostaną objęci uczniowie kształcący się w zawodzie Technik Usług Fryzjerskich w Zespole Szkół Technicznych im. gen. prof. Sylwestra Kaliskiego w Turku - 4 godz. elementów kosmetologii na cały cykl kształcenia.

2. Czas trwania - od września 2015 r. do czerwca 2017 r.

### **III Uzasadnienie wprowadzenia innowacyjnego kierunku kształcenia**

Wprowadzenie innowacyjnego kierunku kształcenia w Zespole Szkół Technicznych im. gen. prof. Sylwestra Kaliskiego w Turku, zapewni wyższą jakość kształcenia i poszerzy ofertę edukacyjną szkoły.

W dzisiejszej dobie fryzjer to nie tylko wykwalifikowany rzemieślnik, wykonawca fryzury, ale to również kreator wizerunku i wizażysta. Świadomość tego faktu powoduje, że zasadną staje się otwartość na potrzeby cywilizacyjne związane z aktualnym rynkiem pracy. Uczniowie technikum poza ogólnie realizowanym programem nauczania w zawodzie technik usług fryzjerskich będą poszerzać obszar swojej wiedzy o nowe treści, korzystając z nowatorskich form oraz metod pracy. Jedną z nich stanowi możliwość odbywania zajęć praktycznych w profesjonalnej pracowni kosmetycznej co jest możliwe dzięki nawiązaniu współpracy z Zespołem Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 im. Stanisława Mikołajczyka w Wągrowcu. W.w. forma zajęć dot. wyjazdów do Wągrowca (planowo 2 razy w półroczu). Podjęte działania zagwarantują uczniom wysoki poziom kształcenia i pełne zadowolenie w zakresie samorealizacji. Wprowadzone zmiany mają skoncentrować się na przygotowaniu ucznia do:

- wykonywania profesjonalnej usługi,
- zdobycia dodatkowych umiejętności z zakresu kosmetologii,
- bycia konkurencyjnym i kreatywnym na rynku pracy,
- podejmowania dalszej edukacji.

## 1. CELE EDUKACYJNE

Uczeń powinien:

- znać historię kosmetyki w zarysie,
- znać budowę skóry,
- scharakteryzować poszczególne rodzaje cery,
- omówić pielęgnację poszczególnych rodzajów cery,
- scharakteryzować sposoby złuszczenia naskórka,
- wykonać demakijaż twarzy i szyi,
- wykonać peeling enzymatyczny,
- dokonać pielęgnacji cery po wykonaniu peelingu,
- zaplanować wzór zdobienia paznokci,
- wykonać stylizacje paznokci, wykorzystując dostępne środki,
- udzielić porady kolorystycznej w zależności od typu urody,
- dobrać makijaż do typu urody , fryzury, ubioru i okoliczności,
- wykonać makijaż dzienny , wieczorowy, okolicznościowy,
- korygować makijażem mankamenty twarzy,
- dobrać ubiór do typu sylwetki,
- właściwie komunikować się z klientem, odczytywać jego potrzeby,
- rozróżniać techniki i technologie z zakresu kosmetyki,
- kreatywnie prezentować swoje wiadomości i umiejętności,
- umiejętnie planować i organizować pracę własną oraz prowadzić dokumentację salonu.

## 2. TREŚCI NAUCZANIA

Treści nauczania realizowane będą w następujących blokach tematycznych:

- a) Higiena i bezpieczeństwo pracy w gabinecie kosmetycznym.
- b) Elementy kosmetyki:
  - Pielęgnacja i zabiegi kosmetyczne cery.
  - Pielęgnacja dłoni i stylizacja paznokci.
- c) Elementy wizażu:
  - Kosmetyka kolorowa.
  - Kreowanie wizerunku.
- d) Prezentacje multimedialne/Autoprezentacja.

Lp.	TEMAT	LICZBA GODZIN	ZDOBYTE WIADOMOSCI
Bez	pieczeństwo i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym - 6 godzin		
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie/ salonie kosmetycznym.	6	Zasady higieny i bezpieczeństwa w salonie kosmetycznym. Warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego. Bielizna fryzjersko - kosmetyczna. Aranżacja gabinetu/ salonu kosmetycznego.
Elementy kosmetyki - 54 godziny			
2.	Budowa i funkcje skóry.	3	Budowa skóry. Fizjologiczne funkcje skóry. Drogi przenikania substancji przez skórę.
3.	Rodzaje cery.	4	Rodzaje cery, charakterystyka. Diagnoza cery. Znam swoją cerę - ćwiczenia.
4.	Pielęgnacja cery.	10	Sposoby oczyszczania - demakijaż twarzy i szyi. Peeling - rodzaje i charakterystyka. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania poszczególnych rodzajów peelingów. Maski kosmetyczne - rodzaje. Maski kosmetyczne - zastosowanie, sposób aplikacji. Czynności po wykonaniu zabiegu z użyciem maski. Preparaty pielęgnacyjne - rodzaje, właściwości. Preparaty pielęgnacyjne - zastosowanie, sposób aplikacji. Czytanie etykiet.
5.	Pielęgnacja szyi i dekoltu.	2	Zastosowanie kosmetyków do pielęgnacji szyi i dekoltu. Pielęgnacja szyi - ćwiczenia.
6.	Pielęgnacja cery - ćwiczenia.	12	Wykonanie demakijażu twarzy i szyi. Wykonanie peelingu. Pielęgnacja twarzy po wykonaniu peelingu. Techniki nakładania maseczek.

			Techniki relaksacyjne. Zasady nakładania preparatów pielęgnacyjnych.
7.	Pielęgnacja rąk.	4	Wpływ czynników zewnętrznych na skórę dłoni. Wpływ masażu na stan skóry dłoni. Peelingi wykorzystywane przy pielęgnacji dłoni. Kremy i maski pielęgnujące skórę dłoni.
8.	Manicure.	4	Rodzaje manicure i sposoby wykonania. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Pielęgnacja dłoni po wykonaniu manicure. Porady dotyczące pielęgnacji dłoni w warunkach domowych.
9.	Pielęgnacja dłoni - ćwiczenia.	4	Wykonanie peelingu dłoni. Wykonanie manicure z użyciem dostępnych narzędzi i materiałów. Masaż z wykorzystaniem preparatów pielęgnacyjnych. Nakładanie preparatów pielęgnacyjnych.
10.	Stylizacja paznokci.	4	Metody stylizacji. Sposoby przedłużania paznokci. Dobór zdobienia do okoliczności. Dobór kolorystyki i motywów zdobniczych do cech osobowych, okoliczności.
11.	Stylizacja paznokci - projekty zdobienia.	3	Szablony dłoni i paznokci. Wykonanie projektu stylizacji w zależności od wybranych cech osobowości i okoliczności. Dobór kolorystyki i elementów zdobniczych.
12.	Stylizacja paznokci - ćwiczenia.	4	Wykonanie stylizacji paznokci z zastosowaniem dostępnych środków.
Elementy wizażu 50 godz.			
13.	Moje oblicze.	8	Rodzaje kształtów twarzy. Określanie kształtów twarzy. Określanie własnego kształtu twarzy. Wykonywanie rysunków twarzy w zależności od rodzaju. Wykonanie portfolio "Lustro - moje oblicze" w różnych technikach plastycznych.

			Sprawdzian wiadomości i umiejętności.
14.	Typy kolorystyczne.	8	Rodzaje typów kolorystycznych - główne cechy. Wiosna, Lato, Jesień, czy Zima? Dobór właściwej kolorystyki do poszczególnych typów urody. Postacie znane i nieznane - portfolio z różnymi typami kolorystycznymi. Sprawdzian wiadomości i umiejętności.
15.	Makijaż.	10	Pielęgnacja twarzy. Akcesoria do wizażu. Rodzaje, charakterystyka i sposoby nakładania podkładów. Pudry i róże - rodzaje i sposoby nakładania. Kosmetyki stosowane do upiększanie oprawy oczu - rodzaje i sposoby nakładania. Kosmetyki stosowane do pielęgnacji i zdobienia ust. Rodzaje makijaży - dzienny, wieczorowy, okolicznościowy, uzależniony od wieku. Dobór makijażu do typu urody. Korygowanie defektów twarzy makijażem. Sprawdzian wiadomości i umiejętności.
16.	Makijaż - ćwiczenia.	8	Wykonywanie makijażu z uwzględnieniem okoliczności oraz typu kolorystycznego. Makijaż postarzający oraz odmładzający.
17.	Typy sylwetek.	4	Rodzaje sylwetek. Sporządzanie portfolio z różnymi typami sylwetek.
18.	Lekcje stylu. Stylizacje fryzjersko - kosmetyczne w oparciu o typ sylwetki oraz okoliczności.	12	Historia mody. Zasady ogólne doboru ubioru. Moda kobieca oraz męska na przestrzeni wieków. Dobór ubioru do typu sylwetki, typu kolorystycznego, okoliczności oraz wieku. Tuszowanie mankamentów sylwetki. Nowe trendy w modzie. Kreowanie wizerunku. Sprawdzian wiadomości i umiejętności.
Prezentacje multimedialne/Autoprezentacja - 10 godzin			

19.	Autoprezentacja	4	Prezentacja zdobytych wiadomości i umiejętności w formie prezentacji multimedialnych, wystaw i pokazów.
20.	„Piękno jest w nas...”	6	Przygotowanie oraz prezentacja stylizacji fryzjersko - kosmetycznych na forum szkoły oraz poza nią. Konkurs stylizacji "Piękno jest w nas..."

Przygotowała: mgr Emilia Marucha