

PEDAGOG SZKOLNY PROPONUJE

Zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów

	TEMAT ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ
1.	Zajęcia integracyjno- adaptacyjne	Integracja zespołu klasowego
2.	Normy i wartości w życiu	Budowanie poczucia własnej wartości
3.	Konstruktywne radzenie sobie ze złością	Zapoznanie ze sposobami opanowywania złości
4.	Rozróżniamy zachowania agresywne, asertywne i uległe	Rozpoznawanie zachowań agresywnych, asertywnych i uległych
5.	Sztuka odmawiania	Kształcenie umiejętności odmawiania w sposób asertywny
6.	Co chce osiągnąć w życiu ?	Planowanie kariery edukacyjnej i zawodowej
7.	Problem absencji szkolnej	Diagnoza problemu absencji, wypracowanie narzędzi do pracy nad poprawą frekwencji w klasie
8.	Osiągam swoje cele skutecznie gospodarując czasem	Wyznaczanie realnych celów, umiejętne planowanie czasu
9.	Podejmowanie decyzji	Rozwijanie umiejętności podejmowania słusznych i przemyślanych decyzji
10.	Kryzysy i trudności osobiste	Docieranie do własnych potrzeb i oczekiwań w obliczu zaistniałego problemu
11.	Jak radzić sobie ze stresem?	Rozpoznanie technik łagodzenia stresu i radzenia sobie z niechcianymi emocjami
12.	Jak uczyć się skutecznie?	Zapoznanie z metodami uczenia się
13.	Skuteczna komunikacja interpersonalna	Poznanie barier komunikacji międzyludzkiej, zasad skutecznej komunikacji
14.	Papierosy – legalny narkotyk	Uświadomienie zagrożeń
15.	Alkohol- Twój wróg	Uświadomienie zagrożeń
16.	Narkotykom STOP	Uświadomienie zagrożeń
17.	HIV, AIDS	Poznanie dróg zakażenia, tolerancja wobec osób chorych
18.	Seks – kłamstwa i prawdy	Zagrożenia płynące z przypadkowych kontaktów seksualnych
19.	Zaburzenia odżywiania – anoreksja, bulimia	Uświadomienie zagrożeń wynikających z zaburzeń w odżywianiu
20.	Racjonalne odżywianie się	Poznawanie zachowań sprzyjających zdrowiu
21.	Czy naprawdę jesteśmy inni	Dyskusja o akceptacji i tolerancji w stosunku do osób niepełnosprawnych
22.	Autoprezentacja- czyli jak skutecznie zaprezentować siebie	Nauka sposobów skutecznej autoprezentacji
23.	Zaplanuj swój sukces!	Testy i kwestionariusze niezbędne przy wyborze zawodu i kierunku studiów

Wychowawcy lub przedstawiciele klas zainteresowani przeprowadzeniem zajęć proszeni są o zgłaszanie tego faktu do pedagoga szkolnego (tel.63 280 36 29) w celu ustalenia terminów spotkań. Pedagog realizuje również inne tematy z zakresu działań wychowawczo-opiekuńczych, według zgłoszonych potrzeb.

Serdecznie zapraszam

Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców

	TEMAT ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ
1.	Twoje dziecko staje się nastolatkiem	Rozpoznawanie typowych problemów i kryzysów okresu dorastania oraz sposoby radzenia sobie z nimi
2.	Zagrożenia i zjawiska patologiczne wśród młodzieży	Rozpoznawanie zjawiska przemocy w środowisku szkolnym - zachowań agresywnych i autoagresywnych
24.	Zażywanie środków psychoaktywnych przez młodzież	Rozpoznawanie zjawiska nadużywania środków psychoaktywnych przez młodzież

Wychowawcy klas zainteresowani przeprowadzeniem zajęć proszeni są o zgłaszanie tego faktu do pedagoga szkolnego w celu ustalenia terminów spotkań (63 280 36 29)

Pedagog realizuje również inne tematy z zakresu działań wychowawczo-opiekuńczych, według zgłoszonych potrzeb.

Serdecznie zapraszam